

幸运飞行艇官网正版

EMCm7DuGMf9lBRLV

幸运飞行艇官网正版特警队食堂阿姨攀绳走红：我不是“扫地僧”是拿锄头的

近日，四川乐山特警队一食堂阿姨快速攀绳惊呆众人的视频走红，吸引大量网友点赞，并称食堂阿姨是现实版的“扫地僧”。

4月28日，红星新闻记者在四川乐山市公安局巡（特）警支队见到了这位食堂阿姨——今年50岁的李霞。她说，自己有健身习惯，工作之余也喜欢和特巡警们一起训练，学会了踩绳这个技能，“但我不是‘扫地僧’，我是农民出身，是拿锄头的。”

走红：食堂阿姨10秒攀绳惊呆特警队员

4月25日，一位网友发布了李霞攀绳的视频，并配文称，“特警支队的食堂阿姨？”在该视频中，一位新手特警小哥在攀绳项目中，满头大汗，进展艰难。在一旁观看的李霞，简单沟通后，便穿着雨靴、系着围裙，抓住绳子，双腿一蹬，身体迅速向上蹿去。

仅仅10秒左右，李霞便攀登了约4米高，随后又按照标准动作下绳。一旁的特警队员们露出惊讶的表情。

李霞快速“踩绳上”

该视频发布后，网友纷纷为这位食堂阿姨点赞。有细心的网友留言说，她竟然穿的还是雨靴，太厉害了！还有网友表示，这位阿姨肯定是练过的，踩绳和换手不卡顿，明显不是初学。不少网友留言称，这就是现实版的“扫地僧”。

回应：我不是扫地僧，是农民，拿锄头的

4月28日，红星新闻记者在四川乐山市公安局巡（特）警支队见到了这位食堂阿姨——今年50岁的李霞。忙完手里的工作，她正在支队健身房里锻炼背部力量，脚上穿的还是视频中的那双绿胶皮雨靴，腰上系着同样的围裙。

李霞告诉红星新闻记者在2018年进入巡（特）警支队后勤部门工作，日常主要负责择菜、洗盘子、打扫卫生等。平时她就有健身的习惯，工作之余也喜欢去观摩队员们训练，有时就跟着一起学，遇到不懂的地方，教官会给她指导。

关于视频中的这个踩绳动作，李霞称，去年她就开始练了，一开始也爬不上去，上绳就要打转转，几个月后才能熟练地爬到一半多高，大概三四米，食堂里另一位阿姨张小群也能像她这样爬绳子。

得知自己在网上走红，李霞“感觉莫名其妙的，很平常的事啊。”而面对网友给予“扫地僧”的评价，李霞笑着说：“我不是‘扫地僧’，我是农民出身，是拿锄头的。”

鼓舞：新手特警小哥加训3天 急速踩绳到顶

4月28日下午，当天在绳上进展困难的新队员江梓豪再次来到现场训练。18岁的他是今年新入职夹江县特警大队的一名辅警，作为体育生的他最擅长的是散打项目，之前从没接触过“踩绳”，“当时看到食堂阿

姨轻松爬上去了，确实很震惊。”

“食堂阿姨都这么厉害，我肯定不能落下。”江梓豪告诉红星新闻记者，自己深受鼓舞，每天晚上为了加强体能，都会跑一个负重3公里，早上跟着队员到健身房进行力量训练，在教官的指导下，现在能够很轻松地急速踩绳到顶了。

特警队员日常训练 图据受访者

乐山市公安局巡（特）警支队支队长周扬彬介绍，训练是特警队员的常态化，在李霞的激励下，队员们的训练热情更加高涨，训练的强度也在不断提升。不过，“踩绳上”只是一项技能的解锁，有一定的技巧，但稍微有点背力就可以学会。食堂阿姨还是阿姨，并不是“扫地僧”，感谢大家对特警这支队伍的关注。乐山特警将会继续锤炼本领，全面提升队伍实战能力和应急处突水平，坚守在维护社会治安的第一线，守护群众平安。

红星新闻记者 顾爱刚 摄影报道

编辑 张波

延伸阅读

26岁北大研究生当食堂阿姨：比在互联网大厂更快乐

3月27日，据三联生活周刊，26岁的黄女士2022年毕业于北京大学健康传播专业，是新闻传播学院硕士。她硕士毕业后选择留校当一名“食堂阿姨”，被学生亲切的叫做“黄妈”。

黄女士分享，从早上到下午1点闭餐，基本上没有坐着的时候。虽然很累很辛苦，但不用脑力劳动，多休息就好。

她称，一开始并不习惯从早上站到下午的体力活儿，但对她来说，这些辛苦和劳累都是睡一觉就能缓过来的。

黄女士被学生亲切的叫做“黄妈”

黄女士透露，自己也去过互联网大厂实习，可每天被KPI推着走的滋味并不好受，“我本来就抗压能力一般，我更想吃体力的苦”。

她说：“在食堂工作的时候，比在互联网大厂更快乐，做食堂阿姨是自己特别特别开心的一段时间了。”

她表示不和别人比，自己满足就是最好的工作，想一步步做到食堂经理。“其实这份工作好不好，全看自己，自洽赢过一切体面。”

黄女士2022年毕业于北京大学健康传播专业

据媒体此前报道，黄女士于2022年入职北大餐饮中心，2023年7月已从文员转岗为管培生。

2023年5月，黄女士曾发帖称，研究生两年期间也经历过迷茫，不知道要做什么工作。后来，她决定留在北大食堂工作，希望大家能吃上便宜健康又好吃的饭。“不是做食堂经理，不是做厨师，也不是做打饭阿姨。”她还称，自己在食堂里做了一个健康餐窗口，让菜品从“更少油、更少盐、更少糖”开始。

“北大研究生毕业做食堂阿姨”的话题也在网络走红，不少人关心，“北大研究生怎么去当食堂阿姨？”“工作有编制吗？”“是否太大材小用了？”

黄女士在评论区回复表示，北大研究生毕业留在食堂工作，是自己遵从内心的选择，她为此也放弃了很多高薪工作，当时单位老师和身边同学也非常诧异。

黄女士还解释，这份工作是没有编制和户口的，工资和食堂效益也并没有太大关系，她做好这份工作是出于对事业的尊重。“到今年7月正式工作满一年，下定决心从文员转岗成管培生。”她表示，目前是在轮岗，做食堂阿姨是为了真切体会师傅们的工作。

2023年8月，黄女士发文称，在7月份北大食堂工作正式满一年，十年前自己去长沙读书，后一路考到北京的学校读新闻传播专业，后来又成功保研北大。十年后，她找到了人生的新方向、新事业，“先从食堂阿姨一步步做起！”

澳洲10历史开奖记录官方网app

查询,澳彩开奖

澳洲幸运10六码计划

赌单双10个绝招

澳洲幸运10历史记录

澳洲幸运10五码全天计划

澳洲幸运10计划全天免费软件官网

幸运澳洲8开奖结果记录

澳洲幸运5全国开奖官网

澳洲10冠军人工计划

澳洲5历史开奖记录官方

168网澳洲幸运10开奖结果

澳洲幸运10官网开奖号码

2023澳洲幸运5开奖查询

澳洲10的计划

腾讯分分彩在线玩

澳洲10精准计划网

澳洲幸运10怎么玩胜算大

澳洲幸运5游戏特色